

# Kraków na niebiesko

W Krakowie odbył się Marsz Diabetyków z Przyjaciółmi. Impreza krakowska, z nadanym jej numerem GDW 62, była jedną z wielu na kilku kontynentach. W Polsce mówiło się o niej niemało.

Sydney Opera House i 30-metrowa Statua Chrystusa Zbawiciela na szczycie 740-metrowej granitowej góry w Rio de Janeiro; Tower w Londynie - jedna z najsłynniejszych budowli obronnych i pałacowych świata oraz Wielki Budda w japońskim Kamakurze... A w Polsce? Pałac Kultury i Nauki w Warszawie oraz gotycka Wieża Ratuszowa na Rynku Głównym w Krakowie, choć nie tylko. Czemu akurat te wspaniałe obiekty wieczorem 14 listopada oświetla się na niebiesko?

Tego dnia od lat, od roku 1991 obchodzony jest Światowy Dzień Walki z Cukrzycą, chorobą, którą Organizacja Narodów Zjednoczonych uznała za pierwszą niezakaźną epidemię. Został ustanowiony przez Międzynarodową Federację ds. Cukrzycy (International Diabetes Federation - IDF) oraz Światową Organizację Zdrowia (World Health Organization - WHO). W roku 2010 obchody przebiegały pod hasłem

**„Przejmijmy kontrolę nad cukrzycą. Teraz”.**

Oczywiście w naszym kraju również. Tego dnia o zmierzchu oświetlane są na niebiesko w wielu miejscach świata imponujące, charakterystyczne, znane budowle, statuy i pomniki, symbolizując i przypominając ludziom o problemach zdrowotnych setek milionów ludzi i ich codziennym zmaganiu z cukrzycą.

Co 5 sekund na świecie u kolejnego pacjenta rozpoznaje się cukrzycę, co 10



Na czele, obok transparentu z napisem „Marsz Diabetyków z Przyjaciółmi”, szedł nasz olimpijczyk Michał Jeliński.

sekund ktoś umiera z powodu jej powikłań - alarmują media przy okazji 14 listo-

pada. Światowy Dzień Walki z Cukrzycą to nie tylko pretekst, by poruszyć opinię publiczną, zwrócić uwagę na zagrożenie tą chorobą. „Chcemy po raz drugi pokazać, że cukrzyca jest światowym problemem, z którym należy walczyć i przed którym należy się strzec - w przypadku cukrzycy typu 2. i że właściwe prowadzenie cukrzycy typu 1., samokontrola, edukacja pozwolą chorym na normalne i szczęśliwe życie” - zapewniali tegoroczni organizatorzy ŚDWzC w Krakowie.

Nim jednak Wieżę Ratuszową na Rynku Głównym oświetlono około godziny 16 na niebiesko, jako symbol jedności z diabetykami na całym świecie, w Krakowie już dwa dni wcześniej zaczęło się przypominanie o problemie epidemii tej choroby.

**Wokół plant kursował w piątek „Słodki Tramwaj”**

Pasażerowie mogli w nim bezpłatnie zmierzyć sobie poziom cukru we krwi. Informowano o profilaktyce cukrzycowej, zasadach zdrowej diety. Rozdawano materiały edukacyjne na temat właściwego odżywiania.

W sobotę, 13 listopada, od godz. 9 w Centrum Diabetologii Klinicznej CenterMed przy ul. św. Łazarza zorganizowano dla krakowian Dzień Otwarty. Na odwiedzających czekały pielęgniarki i dietetyczki. Udzielano porad na temat odżywiania w cukrzycy, samokontroli - obsługi glukometrów, techniki wstrzyknięć insuliny, obsługi pomp insulinowych.

**Uczestnicy przyjechali z całej Polski**

W Światowym Dniu Walki z Cukrzycą na Małym Rynku zgromadziło się około tysiąca diabetyków i członków ich rodzin, także przyjaciół. Przyjechali m.in. z Gliwic, Kielc, Katowic, Lublina, Nowego Sącza, Łodzi, Rzeszowa, a nawet odległego Olsztyna czy Kalisza. Oczywiście najwięcej było mieszkańców Krakowa.

Okolo jedenastej rozpoczął się główny punkt programu ŚDWzC - Marsz Diabetyków z Przyjaciółmi. Niemal wszyscy jego uczestnicy w niebieskich pelerynkach, z niebieskimi lub białymi balonikami w ręku, transparentami pomaszerowali na Rynek Główny, który obeszli dwa razy. Na czele kolumny szła też Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Podstolic. W czołówce maszerujących był m.in. wspaniały wioślarz (czwórka podwójna), złoty medalista olimpijski z Pekinu Michał Jeliński, też

diabetyk (reportaż o jego zmaganiach z cukrzycą publikowaliśmy w ostatnim numerze „Fena” z roku 2006).

Po marszu diabetycy i ich przyjaciele przez kilka godzin uczestniczyli w programie realizowanym na Małym Rynku.

**Najmłodszy rywalizowali w konkursie rysunkowym**

Konkursów było więcej i nagród też nie brakowało. Mistrz olimpijski Michał Jeliński bardzo długo rozdawał au-



Wieżę Ratuszową na Rynku Głównym oświetlono na niebiesko, jako symbol jedności z diabetykami na całym świecie.

tografy na stoisku spółki Roche Diagnostics Polska, dystrybutora na naszym rynku popularnych glukometrów Accu Chek; aby zdobyć podpis dwukrotnego olimpijczyka, trzeba było swoje odstać w długiej kolejce. Czynne były rozmaite stoiska. W niektórych, porad udzielali specjaliści. Ratownicy uczyli udzielania pierwszej pomocy medycznej. Przedstawicielki Sanofi-Aventis rozdawały płyty CD z materiałem edukacyjnym na temat cukrzycy.

**Sporo się działo na estradzie**

- Jest to choroba na całe życie. Dlatego pręcej czy później trzeba się z nią oswoić. Najlepiej pręcej - zachęcał ze sceny wspaniały wioślarz z Poznania, Michał Jeliński, który mimo siedmioletnich zmagani z cukrzycą został trzykrotnie mistrzem świata, zdobył złoty medal olimpijski w Pekinie. Namawiał też w Krakowie do aktywnego, zdrowego trybu życia, dzięki czemu osoby z cukrzycą mają mniejsze zapotrzebowanie na insulinę. - Myślę, że do tego nie muszę specjalnie zachęcać - kontynuował. - Po liczbie uczestników marszu można stwierdzić, że wszyscy wiedzą, że wysiłek fizyczny, ruch jest w cukrzycy bardzo ważny. Myślę, że cukrzyca pozwala osobom z tą chorobą realizować różne pasje, jak choćby w moim przypadku - sportowe. Każdy ma jakieś swoje marzenia. Najważniejsze jest to, aby je spełniać.

Na estradzie Małego Rynku wystąpiła w pokazie tanecznym Marta Tajduś, mistrzyni Polski w gimnastyce artystycznej. Zaprezentowali się również ubiegłorocznymi półfinałistami telewizyjnego programu

Wushu - Michał Adamowicz i Michał Frosik. Występowały też dzieci, często z cukrzycą: śpiewał i grał na gitarze Kacper Krochmal, na skrzypcach grała Ania Nowak, śpiewała m.in. Ania Zemsta. Paulina Kowalska, Dominika Buras, Paulina Bomba odgrywały scenki renomowanych polskich kabaretów. Uczniowski Klub Rekreacji Ruchowej dla Diabetyków „Trzymaj Poziom” na melodię „Hej, Sokoły” zaśpiewał piosenkę z tekstem dotyczącym cukrzycy. Podobał się uczniowski chór Jaszczwory IV Liceum Ogólnokształcącego w Krakowie. Z dużą aprobatą spotkało się też wykonanie piosenek przez Annę Dębską.

**Niebo do wynajęcia**

Niewątpliwie ostatni występ zasługiwał na szczególną uwagę widowni. Koncert Roberta Kasprzyckiego z zespołem, poety, pieśniarza, kompozytora, laureata wielu konkursów i festiwali (m.in. pierwsze nagrody na Studenckim Festiwalu Piosenki w Krakowie/1992/ i XX Spotkań Śpiewajmy Poezję w Olsztynie) był wydarzeniem artystycznym. Nie zabrakło chyba najbardziej znanej jego piosenki „Niebo do wynajęcia”.

Głównymi organizatorami Marszu Diabetyków z Przyjaciółmi w Krakowie i imprez towarzyszących, także w dni poprzedzające, byli: Federacja Organizacji Pomocy Dzieciom i Młodzieży Chorym na Cukrzycę, Portal MojaCukrzyca.org oraz Centrum Diabetologii Klinicznej CenterMed w Krakowie, sponsorami zaś - firma Roche Diagnostics Polska Sp. z o.o, firma Sanofi-Aventis oraz Fundusz Inicjatyw Obywatelskich. (k)



„Słodki Tramwaj”, też niebieski, zachęcał do zmierzenia poziomu cukru.